

## Réaliser son Bilan de Compétences pour mieux maîtriser son devenir professionnel

**Public** Toute personne souhaitant être accompagnée pour la réflexion et la mise en oeuvre de son projet professionnel et/ou personnel.

**Durée** Entre 8 et 20 heures selon le niveau d'approfondissement professionnel et personnel recherché par l'apprenant et/ou par l'entreprise.

**Nombre de participants** De 1 à 8 participants

**Objectif** Faire le point sur son parcours professionnel, sur ses centres d'intérêt et en déduire une orientation pour son avenir.

- Contenu**
- **BILAN PROFESSIONNEL**
    - Schéma général du processus de bilan professionnel
    - Détermination des compétences
    - Les motivations
    - Inventaire des tâches, fonctions et activités motivantes
    - Détermination des atouts
  - **BILAN PERSONNEL**
    - Analyse des traits de personnalité
    - Réflexion personnelle
    - Note de synthèse sur le bilan
  - **PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNEL**
    - Définition de l'objectif global
    - Synthèse du projet professionnel
    - Validation du projet
    - Moyens à mettre en oeuvre

### Observation

En fonction des besoins du stagiaire, les thèmes suivants peuvent être travaillés :

Le vécu du changement

La gestion du temps

La gestion de l'agressivité

Préparation à la recherche d'emploi

Réaliser son dossier de candidature

Entretien de recrutement

**Méthode pédagogique** Les exercices, cas pratiques (75 % du temps en entraînements) reproduisent les situations auxquelles sont confrontés les participants et sont soutenus par un matériel pédagogique conçu pour une mémorisation rapide et une application immédiate.

**Evaluation des acquis**

- 1 - Une évaluation à chaud de l'action de la part des stagiaires.
- 2 - Dans la semaine suivante, une analyse des évaluations et un avis du formateur sur les participants est envoyé au N+1
- 3 - Une évaluation à froid des acquis des stagiaires est mis en place 6 semaines après l'action puis envoyé au N+1

**SICAMEVE**

**Cabinet Conseil en Ressources Humaines**

**4 rue Franck Camille Cadet - ZIE Les Sables - 97427 ETANG SALÉ**

**06 92 20 14 28 - contact@sicameve.com - www.sicameve.com**